

Checkliste

Nutzung der Kegelbahn

-

Achtung!!! Bitte einen eigenen Kugelschreiber mitführen, um den vorgeschriebenen Eintrag in die Teilnehmerliste vornehmen zu können.

-

Die Mitglieder, max. 10 Personen, erscheinen komplett in der erforderlichen Sportkleidung, fertig umgezogen zur Übungseinheit (bis auf die Schuhe).

-

Die Kegelbahn wird, nach der Händedesinfektion

- nacheinander,
- ohne Warteschlangen,
- mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und
- unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern betreten.

-

Die Umkleieräume sind geschlossen und dienen nur zum Wechseln der Schuhe (vor dem Betreten der Vereinshalle)!

-

Ist Kegelbahn ist nach jeder Nutzung zu lüften und darf erst dann betreten werden, wenn die Räumlichkeiten frei sind. Daher werden die Übergangszeiten zwischen zwei Trainingsgruppen von 10 Minuten benötigen. Während des Trainings ist die Lüftungsanlage einzuschalten (Zu- und Abluft), d.h. es dauerhaft zu lüften.

-

Nach dem Betreten der Kegelanlage darf der Mundschutz entfernt werden.

-

In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden.

-

Auch in den Toilettenanlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

-

Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen nicht benutzt werden.

-

Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).

-

Achtung!

Die Teilnahme darf nur dann erfolgen, wenn **vor** der Übungseinheit die Vorlage zum Trainingsnachweis ausgefüllt wurde!

-

Bitte nutzt auch die Homepage um immer aktuell Informiert zu sein.