

# Checkliste

## Nutzung des Vereinsheims

- 

**Achtung!!!** Bitte einen eigenen Kugelschreiber mitführen, um den vorgeschriebenen Eintrag in die Teilnehmerliste vornehmen zu können.

- 

Die Mitglieder, max. 10 Personen, erscheinen komplett in der erforderlichen Sportkleidung, fertig umgezogen zur Übungseinheit (bis auf die Schuhe).

- 

Das Vereinsheim wird, nach der Händedesinfektion, durch den Haupteingang

- nacheinander,
- ohne Warteschlangen,
- mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und
- unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern betreten.

- 

Die Umkleieräume sind geschlossen und dienen nur zum Wechseln der Schuhe (vor dem Betreten der Vereinshalle)!

Sämtliche persönliche Ausrüstung wie: Schuhe, Jacken, etc..., werden dann, im Durchgang zum Hinterausgang der Halle deponiert.

- 

Alle Hallen, Räume und Trainingsflächen werden nach jeder Nutzung gelüftet und erst dann betreten, wenn die Räumlichkeiten frei sind. Daher werden die Übergangszeiten zwischen zwei Trainingsgruppen von 10 Minuten benötigen. Idealerweise wird auch während des Trainings durch geeignete Lüftung für Durchzug gesorgt, d.h. es dauerhaft zu lüften.

- 

Nach dem Betreten der Halle darf der Mundschutz entfernt werden.

- 

In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden.

-

Auch in den Toilettenanlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

- 

Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen nicht benutzt werden.

- 

Um persönliche Kontakte zu minimieren ist ein „Einbahnstraßen-System“ vorgegeben, d.h. wir werden die Halle ist durch den ausgeschilderten Hinterausgang zu verlassen.

- 

In diesem Durchgang können die Schuhe zurückgewechselt werden.

- 

Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).

- 

Achtung!

Die Teilnahme darf nur dann erfolgen, wenn **vor** der Übungseinheit die Vorlage zum Trainingsnachweis ausgefüllt wurde!

- 

Bitte nutzt auch die Homepage um immer aktuell Informiert zu sein.