

## Checkliste

## Sport außen

- 

Allgemein:

Notwendige Handdesinfektionsmittel sind, je nach Örtlichkeit, selbst mitzubringen.

- 

Die Handdesinfektionsmittel sind vor der Übungseinheit anzuwenden.

- 

Die Mitglieder erscheinen komplett in der erforderlichen Sportkleidung, fertig umgezogen zur Übungseinheit.

- 

In den Toilettenanlagen (Vereinsheim) gibt es eine ausreichende Menge Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden.

- 

Auch in den Toilettenanlagen (Vereinsheim) muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Daher darf die Toilettenanlage nur einzeln betreten werden.

- 

Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen nicht benutzt werden.

- 

Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).

- 

Achtung!

Die Teilnahme darf nur dann erfolgen, wenn **vor** der Übungseinheit die Vorlage zum Trainingsnachweis ausgefüllt wurde!

- 

Bitte nutzt auch die Homepage um immer aktuell informiert zu sein.