

Nächster Kurs: Winter 2017/2018

**POSTSPORTVEREIN e.V. MAINZ \*\*POSTSPORTVEREIN e.V. MAINZ**

**Vormittags – Kurs !**

## **Wirbelsäulengymnastik und Entspannung**

- Gesundheitssport / Rückenschule / Ausdauer & Koordination-  
Gesundheitsvorsorge / Sport in der Prävention

unter der Leitung von **Karin Haunstetter**,  
lizenzierte Übungsleiterin.



**Wo und Wann:** Gymnastikhalle des Postsportvereins Mainz,  
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17 (Eingang neben der Eissporthalle) -  
jeweils **Donnerstags** von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

**Kursbeginn: 04. Januar 2018** (insgesamt 10 x 1,5 Stunden)

**Kursgebühren: 50,00 €**

(Kurseinstieg jederzeit möglich/anteilige Kursgebühren)

**Mindestteilnehmerzahl: 10 Pers.**

Die Kursgebühren sind bei Anmeldung zu überweisen auf das Konto des Postsportverein Mainz e.V.  
IBAN: DE46 5709 0900 5957 6726 00 - BIC: GENODEF1P12  
- Kennwort : Kurs Gesundheitssport

*Bei der Teilnahme als Nichtmitglied im POST-SV besteht kein Versicherungsschutz. Die Haftung bei einem Sportunfall ist ausgeschlossen. Wir empfehlen deshalb vorsorglich eine Mitgliedschaft im Verein!*

**Information – Anmeldung / Formblatt anfordern:** Geschäftsstelle des Postsportvereins e.V. Mainz  
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17, 55122 Mainz ☎: (0 61 31) 23 45 45  
oder bei der Kursleitung, Frau Haunstetter ☎: (0 61 31) 4 31 49

----- hier abtrennen -----

Bitte absenden an : Postsportverein e.V. Mainz , Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17 , 55122 Mainz

**Anmeldung \*\*\* Gesundheitssport / Vormittagskurs**  
**04. Januar 2018 bis 22. März 2018**

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Die Kursgebühren werden auf das Konto des POST-SV MAINZ – IBAN: DE46 5709 0900 5957 6726 00  
BIC: GENODEF1P12 überwiesen.

( Zutreffendes ggf. ankreuzen! )

**Name:** ..... **Vorname:**.....

**Anschrift:** .....

**Telefon:** ..... **Mitglied:**     ja             nein

▶ ▶ Ich möchte Mitglied werden und bitte um Zusendung einer Beitrittserklärung.

**Datum/Unterschrift:** .....