

Nächster Kurs: Winter 2017/2018

POSTSPORTVEREIN e.V. MAINZ **POSTSPORTVEREIN e.V. MAINZ

Vormittags – Kurs !

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

- Gesundheitssport / Rückenschule / Ausdauer & Koordination-
Gesundheitsvorsorge / Sport in der Prävention

unter der Leitung von **Karin Haunstetter**,
lizenzierte Übungsleiterin.



Wo und Wann: Gymnastikhalle des Postsportvereins Mainz,
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17 (Eingang neben der Eissporthalle) -
jeweils **Donnerstags** von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

Kursbeginn: 04. Januar 2018 (insgesamt 10 x 1,5 Stunden)

Kursgebühren: 50,00 €

(Kurseinstieg jederzeit möglich/anteilige Kursgebühren)

Mindestteilnehmerzahl: 10 Pers.

Die Kursgebühren sind bei Anmeldung zu überweisen auf das Konto des Postsportverein Mainz e.V.
IBAN: DE46 5709 0900 5957 6726 00 - BIC: GENODEF1P12
- Kennwort : Kurs Gesundheitssport

Bei der Teilnahme als Nichtmitglied im POST-SV besteht kein Versicherungsschutz. Die Haftung bei einem Sportunfall ist ausgeschlossen. Wir empfehlen deshalb vorsorglich eine Mitgliedschaft im Verein!

Information – Anmeldung / Formblatt anfordern: Geschäftsstelle des Postsportvereins e.V. Mainz
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17, 55122 Mainz ☎: (0 61 31) 23 45 45
oder bei der Kursleitung, Frau Haunstetter ☎: (0 61 31) 4 31 49

----- hier abtrennen -----

Bitte absenden an : Postsportverein e.V. Mainz , Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17 , 55122 Mainz

Anmeldung * Gesundheitssport / Vormittagskurs**
04. Januar 2018 bis 22. März 2018

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Die Kursgebühren werden auf das Konto des POST-SV MAINZ – IBAN: DE46 5709 0900 5957 6726 00
BIC: GENODEF1P12 überwiesen.

(Zutreffendes ggf. ankreuzen!)

Name: **Vorname:**.....

Anschrift:

Telefon: **Mitglied:** ja nein

▶ ▶ Ich möchte Mitglied werden und bitte um Zusendung einer Beitrittserklärung.

Datum/Unterschrift: