

Nächster Kurs: Herbst 2017

POSTSPORTVEREIN MAINZ e.V. ** POSTSPORTVEREIN MAINZ e.V.

Vormittags – Kurs !

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

- Gesundheitssport / Rückenschule / Ausdauer & Koordination-
Gesundheitsvorsorge / Sport in der Prävention

unter der Leitung von **Karin Haunstetter**,
lizenzierte Übungsleiterin.



Wo und Wann: Gymnastikhalle des Postsportvereins Mainz,
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17 (Eingang neben der Eissporthalle) -
jeweils **Donnerstags** von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

Kursbeginn: 31. August 2017 (insgesamt 10 x 1,5 Stunden)

Kursgebühren: 50,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 10 Pers.

(Kurseinstieg jederzeit möglich/anteilige Kursgebühren)

Die Kursgebühren sind bei Anmeldung zu überweisen auf das Konto des Postsportverein Mainz e.V.
IBAN: DE46 5709 0900 5957 6726 00 - BIC: GENODEF1P12
- Kennwort : Kurs Gesundheitssport

Die Kursgebühren werden z.T. von den Krankenkassen erstattet. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse!

Bei der Teilnahme als Nichtmitglied im POST-SV besteht kein Versicherungsschutz. Die Haftung bei einem Sportunfall ist ausgeschlossen. Wir empfehlen deshalb vorsorglich eine Mitgliedschaft im Verein!

Information – Anmeldung / Formblatt anfordern: Geschäftsstelle des Postsportvereins e.V. Mainz

Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17 , 55122 Mainz ☎: (0 61 31) 23 45 45
oder bei der Kursleitung, Frau Haunstetter ☎ (0 61 31) 4 31 49

----- hier abtrennen -----

Bitte absenden an : Postsportverein e.V. Mainz * Dr.-Martin-Luther-King-Weg 17 , 55122 Mainz

Anmeldung * Gesundheitssport / Vormittagskurs** **31. August 2017 bis 02. November 2017**

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Die Kursgebühren werden auf das Konto des POST-SV MAINZ – IBAN: DE46 5709 0900 5957 6726 00
BIC: GENODEF1P12 überwiesen.

(Zutreffendes ggf. ankreuzen!)

Name: **Vorname:**.....

Anschrift:

Telefon: **Mitglied:** ja nein

▶ ▶ Ich möchte Mitglied werden und bitte um Zusendung einer Beitrittserklärung.

Datum/Unterschrift: